



# LA GAMBERGE DES GAMBADEURS

N°25  
mars  
2013

ou

LA GAZETTE DE VITALITE

Journal d'informations culturelles paraissant après une randonnée

Sortie du 24/3/2013 – Boigneville – animateur Laurent Follier

## Randonnons responsable (1)



*Voici quelques informations essentielles qu'un randonneur respectueux du milieu et de lui-même se doit de connaître. La nature est fragile, le randonneur se doit d'être l'un de ses gardiens.*

### ❖ Nuisance et pollution

La pollution affecte la qualité de l'air, de l'eau ou de la terre.

Les nuisances perturbent les sens notamment la vue et l'ouïe. Préférons une nature exempte de papiers (toilette ou kleenex) ou de déchets organiques. Nous ne parlons pas ici de bouteilles en plastique, boîtes en carton, ... qu'un randonneur ne peut penser abandonner sur son chemin.

### Prenons conscience que nous ne sommes pas seuls !

Exceptionnellement, dans certains milieux et en faible quantité, quelques déchets de matière organique ne sont pas fondamentalement nuisibles **à condition de** ne pas souiller visuellement le site et de réaliser que d'autres prendront le même chemin ou choisiront le même "petit coin".

### ❖ La décomposition des déchets

La décomposition est un processus naturel que subissent tous les déchets. Bien sûr, le temps de décomposition n'est pas le même suivant la nature des déchets, le lieu où ils sont abandonnés ou le temps qu'il fait. Nous ne parlons ici que des déchets que des randonneurs peuvent avoir envie de laisser dans la nature. Pour d'autres déchets consulter les sites en fin de page.

- la peau de banane : 8 à 10 mois
- la peau de mandarine : 1 à 2 ans
- le trognon de pomme : 4 à 6 mois
- la coquille d'œuf (mi minérale, mi organique) n'est pas biodégradable mais enterrée peut être utile à la nature.

### Prévoyons de ramener nos déchets !

- le mouchoir en papier : 3 mois, le papier hygiénique : 2 à 4 semaines : privilégions le second tout en prévoyant de le ramener chez soi comme tout autre déchet ; si votre "offrande à la nature" ne peut être transportée, enterrez-la; ou posez une pierre dessus.
- le chewing-gum : 1 à 2 ans
- le filtre de cigarette : 1 à 2 ans

Quelques sites à consulter sur le sujet :

[www.sentiers-nature.fr](http://www.sentiers-nature.fr)  
[www.in-terre-actif.com](http://www.in-terre-actif.com)

[www.consoglobe.com](http://www.consoglobe.com)  
[www.premiumwanadoo.com/renard](http://www.premiumwanadoo.com/renard)

### Mots croisés

Solution du n° 24 : *elle fait le plein d'essences* FORÊT

Aujourd'hui : *cœur mis à nu* □□□□□□