



# LA GAMBERGE DES GAMBADÉURS

N° 13  
décembre  
2010

ou

LA GAZETTE DE VITALITE

Journal d'informations culturelles paraissant après une randonnée

Sortie du 15/12/2010 - Villecresnes – animateur Philippe Canseliet

## L'instant

*Trésor inattendu, trouvé en forêt ce mercredi : un classeur d'écolier, qui contenait ce poème.*

### L'instant

*Saisir l'instant tel une fleur  
Qu'on insère entre deux feuillets  
Et rien n'existe avant après  
Dans la suite infinie des heures.  
Saisir l'instant.*

*Saisir l'instant. S'y réfugier.  
Et s'en repaître. En rêver.  
À cette épave s'accrocher.  
Le mettre à l'éternel présent.  
Saisir l'instant.*

*Saisir l'instant. Construire un monde.  
Se répéter que lui seul compte  
Et que le reste est complément.  
S'en nourrir inlassablement.  
Saisir l'instant.*

*Saisir l'instant tel un bouquet  
Et de sa fraîcheur s'imprégner.  
Et de ses couleurs se gaver.  
Ah ! combien riche alors j'étais !  
Saisir l'instant.*

*Saisir l'instant à peine né  
Et le bercer comme un enfant.  
A quel moment ai-je cessé ?  
Pourquoi ne puis-je... ?*



### Qui est l'auteur?

#### **Esther Granek**

Poétesse contemporaine belge de langue française.  
Auteur-compositeur de chansons, poèmes, ballades, textes d'humeur et d'humour pour chanteurs, diseurs et troubadours.

## Mots croisés

Solution 11 pas plus de vingt lustres pour celui des lumières SIECLE

Aujourd'hui : relativement facile à concevoir