

Date	* Randonnée ou animation	Distance, heure **	Animateur
sam 7 septembre	Forum des loisirs - Gymnase Lachenal	de 10 h à 18 h	TOUS
dim 8 septembre	Étiolles	12 km	Pierre <i>accueil des nouveaux départ à pied</i>
mer 11 septembre	Courances	11 km	Didier
sam 14 septembre	MN Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques
dim 15 septembre	S Rando Challenge de l'Essonne (Etampes)	12 ou 20 km	
dim 15 septembre	Promenade de l'Orge	13 km	Patrice
mer 18 septembre	Fontainebleau	13 km	Martine
sam 21 septembre	MN Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques
dim 22 septembre	J Chalo-Saint-Mars	16 km	Laurent
23 au 28 septembre	Séjour Île de Ré		Martine
mer 25 septembre	Mondeville - Baulne	12 km	Philippe
sam 28 septembre	MN Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques
dim 29 septembre	Forêt de Rougeau	12 km	Philippe <i>départ à pied</i>

mer 2 octobre	J Télégraphe de Noisy	16 km	Didier
sam 5 octobre	MN Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques
dim 6 octobre	S Rando Challenge des Yvelines (Bois-d-Arcy)	12 ou 20 km	
dim 6 octobre	Milly-la-Forêt	10 km	Laurent
mer 9 octobre	Varennes-Jarcy	12 km	Patrice
ven 11 octobre	Assemblée générale		TOUS
sam 12 octobre	MN Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques
dim 13 octobre	J Les hauteurs de la Juine	18 km	Philippe
mer 16 octobre	La Grange - La Prévoté	12 km	Pierre <i>départ à pied</i>
sam 19 octobre	MN Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques
dim 20 octobre	j Dourdan (champignons)	16 km	Martine
mer 23 octobre	Boucle de Perthes	11 km	Didier
sam 26 octobre	MN Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques
dim 27 octobre	S Bois de Meudon	18 km	Patrice <i>D+ 360</i>
mer 30 octobre	Aqueduc de la Vanne	10 km	Philippe

* J journée entière (emportez votre pique-nique !)

** sauf spécification contraire le rdv est à la Poste à 8h30

Date	* Randonnée ou animation	Distance, heure **	Animateur
sam 2 novembre	MN Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques
dim 3 novembre	Ru des Hauldres	13 km	Pierre
jeu 7 novembre	J Rocher Bizet	18 km	Laurent
sam 9 novembre	MN Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques
dim 10 novembre	J Saint-Sauveur-sur-Ecole	18 km	Martine
mer 13 novembre	Barbizon	12 km	Didier
sam 16 novembre	MN Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques
dim 17 novembre	J Bièvre et Sygrie	18 km	Patrice
mer 20 novembre	Forêt de Sénart	12 km	Philippe <i>départ à pied</i>
sam 23 novembre	MN Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques
dim 24 novembre	J Chemin des Marais	20 km	Laurent
mer 27 novembre	Coudray-Montceaux	12 km	Martine
sam 30 novembre	MN Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques
dim 1 décembre	Feugères	11 km	Didier
mer 4 décembre	J Cheptainville	18 km	Pierre
sam 7 décembre	MN Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques
dim 8 décembre	J Satory	20 km	Patrice
jeu 12 décembre	Champrosay	10 km	Laurent
sam 14 décembre	MN Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques
dim 15 décembre	Vallée de la Murette	10 km	Philippe
mer 18 décembre	Boinveau	10 km	Didier
sam 21 décembre	MN Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques
dim 22 décembre	J Autour de Nandy	18 km	Martine
dim 29 décembre	J Eglises médiévales de la Brie	19 km	Laurent

* J journée entière (emportez votre pique-nique !)

** sauf spécification contraire le rdv est à la Poste à 8h30