



programme 2025-2026 2e trimestre

édition au 19/12/2025

janvier	*	Randonnée ou animation	Distance, heure **	Animateur
tous les samedis	MN	Marche Nordique rendez-vous à La Poste 9 h	10 km	Jean-Jacques
dim 4 janvier		La mare aux évées	10 km	Didier
mer 7 janvier	D	Rando douce	6 km, 9 h	Dominique
jeu 8 janvier	J	Boissy-Saint-Léger	17 km	Patrice
dim 11 janvier	J	Yèbles - Soignolles	15 km	Philippe
jeu 15 janvier		Milly-la-forêt	10 km	Laurent
ven 16 janvier		Soirée Galettes à l'ESCALE		Tous
dim 18 janvier		Rû des Haudres	13 km	Pierre
mer 21 janvier		Maincy sur les pas de Cézanne	12 km	Martine
dim 25 janvier	J	Mondeville	19 km	Martine
mer 28 janvier		Le tour de Moissy	14 km	Didier

février	*	Randonnée ou animation	Distance, heure **	Animateur
tous les samedis	MN	Marche Nordique rendez-vous à La Poste 9 h	10 km	Jean-Jacques
dim 1 février		Marcoussis	12 km	Pierre
mer 4 février	D	Rando douce	6 km, 9 h	Dominique
jeu 5 février	J	Fontaine-le-port	16 km	Laurent
dim 8 février	j	Bois de Vincennes	17 km	Philippe
jeu 12 février		Pavillon royal	12 km	Patrice
dim 15 février		Les deux églises	12 km	Martine
mer 18 février		Villeconin	13 km	Philippe
dim 22 février	j	Vaugrigneuse	19 km	Patrice
mer 25 février		Lacs de Viry et Grigny	10 km	Philippe

* J journée entière (emportez votre pique-nique !)

** sauf spécification contraire le rdv est à la Poste à 8h30



programme 2025-2026 2e trimestre

édition au 19/12/2025

mars		*	Randonnée ou animation	Distance, heure **	Animateur
tous les samedis		MN	Marche Nordique rendez-vous à La Poste 9 h	10 km	Jean-Jacques
dim 1 mars			Les 3 rivières	13 km	Pierre
mer 4 mars	D		Rando douce	6 km, 9 h	Dominique
jeu 5 mars	J		Héricy	20 km	Laurent
dim 8 mars	J		Le chemin des marais	19 km	Didier
mer 11 mars			Cheptainville	13 km	Martine
dim 15 mars			Longpont	13 km	Philippe
jeu 19 mars			Seine et Sénart	11 km	Patrice
dim 22 mars	j		Saint-Yon Souzy-la-Briche	20 km	Didier
mer 25 mars			Evry -Grégy	12 km	Philippe
dim 29 mars	j		Courances	15 km	Laurent

* J journée entière (emportez votre pique-nique !)

** sauf spécification contraire le rdv est à la Poste à 8h30

Séjours	Destination	Animateurs
21 au 26 juin	Les Deux Caps (Blériot-Plage, Pas-de-Calais)	Martine
27 septembre au 2 octobre	Bourgogne (Semur-en-Auxois, Côte d'Or)	Philippe