programme 2025-2026 1er trimestre

édition au 06/09/2025

Date	*	Randonnée ou animation	Distance, heure **	Animateur	
sam 6 septembre		Forum des loisirs - Gymnase Lachenal	de 10 h à 18 h	TOUS	
dim 7 septembre		Cirque de l'Essonne	10 km	Pierre	tout le monde en piste !
mer 10 septembre	D	Rando douce	5 km 9 h 00	Dominique	accueil des nouveaux
sam 13 septembre	MN	Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques	accueil des nouveaux
dim 14 septembre	J	Soignolles	11 ou 19 km	Patrice	en 8
mer 17 septembre		Yerres	13 km	Philippe	
sam 20 septembre	MN	Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques	
dim 21 septembre	S	Rando Challenge Essonne (Yerres)	12 ou 20 km		
mer 24 septembre		La gorge aux archers	13 km	Martine	
sam 27 septembre	MN	Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques	
dim 28 septembre	S	Rando Challenge Découverte Magny-le-Hongre	12 km		
dim 28 septembre	J	Blandy-les-tours	19 km	Laurent	
mer 1 octobre	J	Les trois pignons	19 km	Didier	(sans les Bosses !)
mer 1 octobre	D	Rando douce	6 km 9 h 00	Dominique	
sam 4 octobre	MN	Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques	
dim 5 octobre		Saint-Sulpice de Favières	12 km	Philippe	
mer 8 octobre		Cesson Bréviande	11 km	Patrice	
dim 12 octobre	s	Rando Challenge des Yvelines (Saint-Arnoult)	12 ou 20 km		
sam 11 octobre	MN	Marche Nordique (Sénart)	9 h 30	Jean-Jacques	
dim 12 octobre	J	Chalou-Molineux	19 km	Martine	
mer 15 octobre		Chaumes-en-Brie	12 km	Philippe	
sam 18 octobre	MN	Marche Nordique (Rougeau)	9 h 30	Jean-Jacques	
dim 19 octobre		Auvers-Saint-Georges	11 km	Laurent	
mer 22 octobre		Barbizon	12 km	Didier	
sam 25 octobre	MN	Marche Nordique	9 h 30	Jean-Jacques	
dim 26 octobre	J	Le Bois Rond	21 km	Didier	
mer 29 octobre					

* J journée entière (emportez votre pique-nique !)

** sauf spécification contraire le rdv est à la Poste à 8h30

24 avenue Général de Gaulle 91280 Saint-Pierre-du-Perray 06 87 39 06 48 randovitalite@free.fr vitalite-st-pierre.sportsregions.fr

programme 2025-2026 1er trimestre

édition au 06/09/2025

Date	*	Randonnée ou animation	Distance, heure **	Animateur
sam 1 novembre	MN	Marche Nordique	9 h 30	Jean-Jacques
dim 2 novembre		La Sallemouille	12 km	Pierre
mer 5 novembre	D	Rando douce	6 km 9 h 00	Dominique
jeu 6 novembre	J	Videlles	19 km	Patrice
ven 7 novembre		Assemblée générale		TOUS
sam 8 novembre	MN	Marche Nordique	9 h 30	Jean-Jacques
dim 9 novembre	J	Château de Versailles	18 km	Martine
mer 12 novembre		Dannemois - Courances	13 km	Philippe
dim 16 novembre		Nandy - Seine-Port	11 km	Didier
jeu 20 novembre		Fontainebleau	10 km	Laurent
sam 22 novembre	MN	Marche Nordique	9 h 30	Jean-Jacques
dim 23 novembre	J	Ponts de Paris	17 km	Philippe
mer 26 novembre		Boussy - Perigny	12 km	Patrice
sam 29 novembre	MN	Marche Nordique	9 h 30	Jean-Jacques
dim 30 novembre	J	Les 12 mares	18 km	Didier
mer 3 décembre	D	Rando douce	6 km 9 h 00	Dominique
jeu 4 décembre	J	Bois-le-Roi	16 km	Laurent
sam 6 décembre	MN	Marche Nordique	9 h 30	Jean-Jacques
dim 7 décembre		Champcueil - Beauvais	11 km	Didier
mer 10 décembre		Farcheville	13 km	Philippe
sam 13 décembre	MN	Marche Nordique	9 h 30	Jean-Jacques
dim 14 décembre	J	Vallée de l'Yerres	16 km	Martine
jeu 18 décembre		Villecresnes - Servon	12 km	Patrice
sam 20 décembre	MN	Marche Nordique	9 h 30	Jean-Jacques
dim 21 décembre		Fontainebleau	12 km	Pierre
mer 24 décembre		Port aux Cerises	10 km	Philippe
dim 28 décembre	J	Barbizon	19 km	Laurent

* J journée entière (emportez votre pique-nique !)

** sauf spécification contraire le rdv est à la Poste à 8h30

24 avenue Général de Gaulle 91280 Saint-Pierre-du-Perray 06 87 39 06 48 randovitalite@free.fr vitalite-st-pierre.sportsregions.fr