

Date	*	Randonnée ou animation	Distance, heure **	Animateur
mer 2 avril		Rando douce	6 km 9 h 00	Dominique
jeu 3 avril	J	Blandy - Bombon	19 km	Patrice
sam 5 avril	S	La 91 (Gometz le Châtel)	28 ou 50 km	
dim 6 avril		Ru des Hauldres	13 km	Pierre
jeu 10 avril		La Chapelle-Gauthier	12 km	Laurent
sam 12 avril	MN	Marche Nordique	10 km 9 h 30	Jean-Jacques
dim 13 avril	J	Rocher de la Reine	19 km	Didier
14 au 19 avril		Séjour Jura		Philippe
mer 16 avril		Liverdy	12 km	Pierre
sam 19 avril	MN	Marche Nordique	10 km 9 h 30	Jean-Jacques
dim 20 avril		Dourdan	18 km	Martine
mer 23 avril		Port aux Cerises	11 km	Philippe
sam 26 avril	MN	Marche Nordique	10 km 9 h 30	Jean-Jacques
sam 26 avril	S	Rando Challenge du Pas-de-Calais	20 km	
dim 27 avril	J	La mare périlleuse	21 km	Didier
mer 30 avril		Fontaine-le-port	10 km	Philippe

* J journée entière (emportez votre pique-nique !)

**

sauf contraire rdv La Poste à 8h30

Date	* Randonnée ou animation	Distance, heure **	Animateur
sam 3 mai	MN Marche Nordique	10 km 9 h 30	Jean-Jacques
dim 4 mai	Boutigny-sur-Essonne	12 km	Martine
6 au 8 mai	Séjour forêt d'Orient		Martine
mer 7 mai	Rando douce	6 km 9 h 00	Dominique
mer 7 mai	J Les 12 mares	18 km	Didier
sam 10 mai	MN Marche Nordique (Etiolles, 8 €)	10 km 9 h 30	Jean-Jacques
dim 11 mai	J Chalo-Saint-Mars	16 km	Philippe
jeu 15 mai	Breuillet	12 km	Laurent
dim 18 mai	S Marche de la Bièvre	30 km	Philippe
dim 18 mai	Saint-Sulpice-de-Favières	11 km	Didier
mer 21 mai	J Vélorail et rando à Chalou-Moulineux	12 km	Martine
sam 24 mai	MN Marche Nordique	10 km 9 h 30	Jean-Jacques
dim 25 mai	S Rando Challenge IDF	8 ou 16 km	tous
mer 28 mai	J Cirque de l'Essonne	15 km	Pierre
sam 31 mai	MN Marche Nordique	10 km 9 h 30	Jean-Jacques

* J journée entière (emportez votre pique-nique !)

** sauf contraire rdv La Poste à 8h30

Date	* Randonnée ou animation	Distance, heure **	Animateur	
dim 1 juin	Boucle de Ballancourt	12 km	Patrice	
mer 4 juin	Rando douce	6 km	9 h 00	Dominique
mer 4 juin	J Saint-Chéron (Magagascar)	14 km	Philippe	
sam 7 juin	MN Marche Nordique	10 km	9 h 30	Jean-Jacques
dim 8 juin	J Marcoussis	14 km	Pierre	
jeu 12 juin	Saint-Sauveur-sur-École	13 km	Patrice	
sam 14 juin	J Sortie club		Tous	
dim 15 juin	Evry-Grégy	12 km	Philippe	
mer 18 juin	Longpont	13 km	Philippe	
sam 21 juin	MN Marche Nordique	10 km	9 h 30	Jean-Jacques
dim 22 juin	J Parc de Saint-Cloud	17 km	Patrice	
mer 25 juin	Yerres et Réveillon	13 km	Didier	
jeu 26 juin	J Bouray-sur-Juine	18 km	Laurent	
sam 28 juin	MN Marche Nordique	10 km	9 h 30	Jean-Jacques
sam 28 juin	S Fête du Rando Challenge (Tarn)	20 km		
dim 29 juin	J Lavoir de Courpalay	18 km	Martine	

* J journée entière (emportez votre pique-nique !)

**

sauf contraire rdv La Poste à 8h30