



## **Vitalité Saint Pierre**

3 Impasse des capucines  
91280 SAINT PIERRE DU PERRY  
Téléphone : 01 60 75 87 30  
Courriel : [randovitalite@free.fr](mailto:randovitalite@free.fr)  
Site : [vitalite-st-pierre.sportsregions.fr](http://vitalite-st-pierre.sportsregions.fr)

Saint-Pierre, le 22 février 2015

à tous les adhérents

VITALITE SAINT-PIERRE VOUS PROPOSE

### **LES BOUCLES DE LA SEINE**

**(entre Rouen et Honfleur)**

**du 31 mai au 5 juin 2015**



*La Seine à Bardouville , Monique Carasco (Rando Club Yerrois)*

Panoramas grandioses, chemins de halage, sites historiques...  
La Seine et ses méandres offrent tant à découvrir !

*Association régie par la loi du 1er juillet 1901*

Affiliée à la FFRandonnée sous le numéro 1767, Immatriculation Tourisme IM075100382

## La Bouille, Duclair, Jumièges, Caudebec, Villequier, Aizier, Quillebeuf...

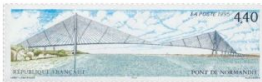
De leurs rives, on voit passer les innombrables bateaux et navires circulant sur le fleuve.

Certains remontent ces eaux, d'autres les descendent jusqu'à prendre le large face à la ville du Havre.

Jumièges



Tancarville



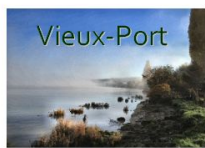
Pont de Normandie



Pointe de la Roque



Quillebeuf



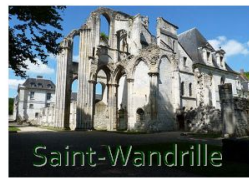
Vieux-Port



Marais Vernier



Caudebecq



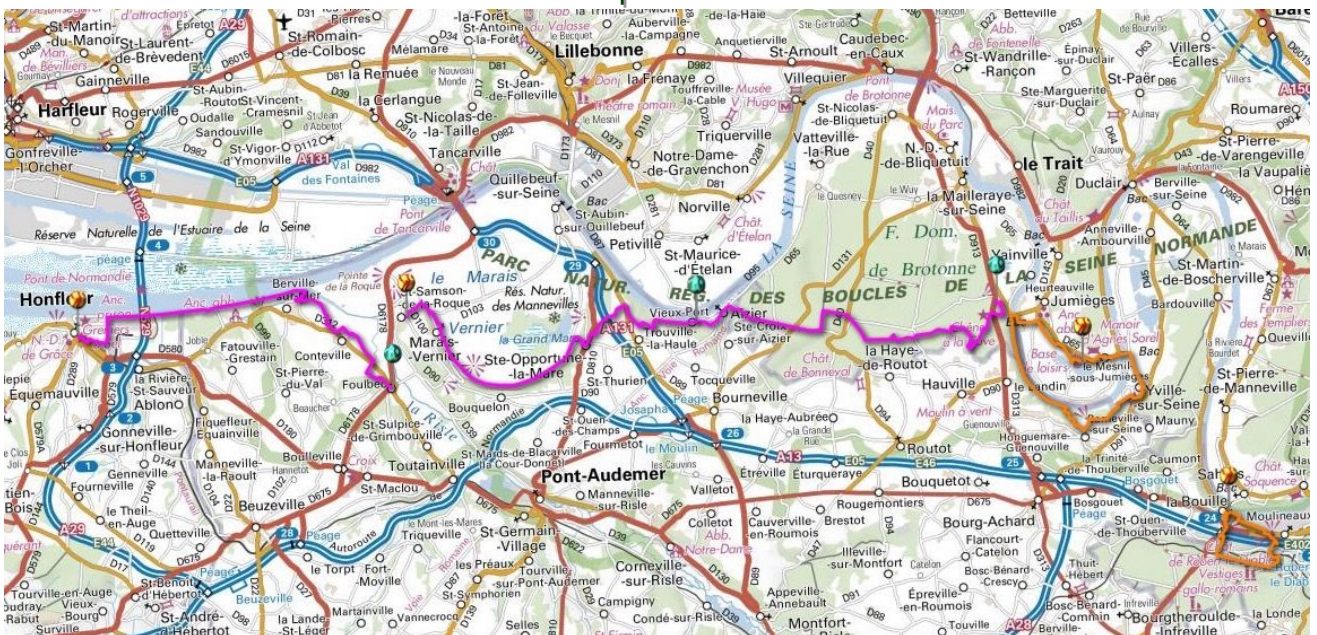
Saint-Wandrille



Villequier

Ils naviguent, passant sous quelques-uns des plus beaux ponts d'Europe : pont Flaubert, ponts de Brotonne et Tancarville, pont de Normandie, et rencontrent sur leur passage des siècles d'histoire et de légendes dans les abbayes, châteaux et manoirs, les forêts, les falaises et les marais.

## Les parcours



Nous commencerons notre séjour le dimanche après-midi par un premier parcours de mise en jambes à partir de La Bouille avant de nous installer pour une nuit à la base de loisirs du Mesnil-sous-Jumièges.

La journée du lundi sera consacrée à une longue boucle vers les falaises qui surplombent la Seine aux alentours de Jumièges. Après avoir contemplé les spectaculaires vestiges de cette abbaye nous rejoindrons Saint-Samson de la Roque.

A partir de cette résidence nous reviendrons dans le Parc Régional des Boucles de la Seine Normande puis ferons une excursion en direction d'Honfleur.

Le vendredi, sur le chemin du retour nous visiterons le Musée Victor Hugo de Villequier avant de nous séparer.



## Les hébergements



### Le dimanche soir : base de loisirs du Mesnil-sous-Jumièges

Base de loisirs de Jumièges - Le Mesnil  
4 route du Manoir  
76480 LE MESNIL SOUS JUMIEGES  
[www.basedeloisirs-jumieges-lemesnil.fr](http://www.basedeloisirs-jumieges-lemesnil.fr)



### Du lundi soir au vendredi matin : gîtes du Clos du Phare, Saint-Samson-de-la-Roque



le clos du phare route du plateau  
27680 Saint Samson de la Roque  
[www.le-clos-du-phare.com](http://www.le-clos-du-phare.com)

| Les Chataigniers   | Les Poiriers  | Les Pommiers  |
|--|---|---|
| <p>La location est prévue pour 8 personnes.<br/>Accessible aux personnes à mobilité réduite</p> <p><b>rdc</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>cuisine équipée (lave-linge, sèche-linge, fours, lave-vaisselle, réfrigérateur).</li> <li>séjour : tv écran plat satellite, hi-fi ,salon, cheminée avec insert</li> <li>une chambre lit 160x200 modulable avec sdb douche italienne, wc (handicap).</li> <li>salle de bain avec douche italienne.</li> <li>toilette indépendant.</li> </ul> <p><b>étage</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>deux chambres lit 180x200 modulable.</li> <li>une chambre lit 160x200 modulable.</li> <li>une salle d'eau.</li> </ul> <p>Accès Internet wifi</p> | <p>La location est prévue pour 7 personnes</p> <p><b>rdc</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>cuisine équipée (lave-vaisselle, lave-linge, fours et réfrigérateur)</li> <li>séjour : tv écran plat satellite, hi-fi, cheminée avec insert,</li> <li>une chambre lit 180x200 modulable.</li> <li>une salle de bains avec douche italienne.</li> <li>toilette indépendant.</li> </ul> <p><b>étage</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2 chambres avec lit 180x200 modulable + un canapé convertible 160x190.</li> <li>salle de bain avec douche italienne.</li> <li>toilette indépendant.</li> </ul> <p>Accès Internet wifi.</p> | <p>La location est prévue pour 7 personnes</p> <p><b>rdc</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>cuisine équipée (lave-linge séchant, lave-vaisselle, fours, réfrigérateur)</li> <li>séjour : tv écran plat satellite, hi-fi, cheminée avec insert.</li> <li>une chambre lit 180x200 modulable.</li> <li>salle de bain avec douche italienne.</li> <li>toilette indépendant.</li> </ul> <p><b>étage</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>2 chambres avec lit 180x200 modulable + canapé convertible 160x190.</li> <li>salle bains avec douche italienne.</li> <li>toilette indépendant.</li> </ul> <p>Accès Internet wifi.</p> |



## Conditions

Ce séjour est réservé aux randonneurs réguliers (étapes d'environ 20 km, quelques montées ou descentes très pentues).

Il est prévu pour un effectif minimal de 8 personnes, maximal de 22 personnes.

### Prix

Le prix du séjour comprend : 1 nuit en centre de séjour, 4 nuits en gîte, 5 pique-niques, 5 dîners dont 2 au restaurant, la visite guidée du musée Victor Hugo de Villequier.

Ne sont pas compris dans le prix : le transport de Saint-Pierre vers Jumièges via La Bouille, le repas du dimanche midi, les déplacements locaux, le retour de Saint-Samson à Saint-Pierre via Villequier.

Le tarif maximum est fixé à 300 € Selon l'effectif réel du groupe, le nombre de gîtes loués et donc leur taux de remplissage, il pourra diminuer. Le tarif définitif vous sera indiqué avant votre dernier versement (15 mai).

### Trajets aller et retour de Saint-Pierre au lieu du séjour et déplacements sur place

Une dépense d'environ 80 € par véhicule est à prévoir (péages, gas-oil pour 500 km, estimation février 2015). Ces frais de transport seront à partager entre les chauffeurs et leurs passagers en fin de séjour.

### Pré inscription, échéancier des paiements

Afin de nous indiquer votre souhait de participation, nous vous invitons à nous retourner le coupon ci-dessous, accompagné d'un chèque de réservation de 100 €

Une fois la liste des participants arrêtée, nous vous adresserons un bulletin d'inscription définitif, à nous renvoyer pour confirmation sous 8 jours.

Si vous souhaitez bénéficier d'une assurance annulation (facultative, 9 €), vous réglerez, par chèque séparé, le montant de la prime correspondante lors de l'inscription définitive.

Le restant du paiement sera à verser en deux chèques : 100 € au 15 avril, puis le solde (au maximum 100 €) au 15 mai.

### Plus d'informations ?

N'hésitez pas à nous contacter !

Le président,  
Jean-Claude Broussal  
[randovitalite@free.fr](mailto:randovitalite@free.fr)

L'animateur,  
Pierre Mercier,  
[pierre.mercier@orange.fr](mailto:pierre.mercier@orange.fr)

---

### Bulletin de pré inscription pour le séjour **Boucles de la Seine** du 31 mai au 5 juin 2015

Nom, prénom \_\_\_\_\_ Licence N° \_\_\_\_\_

Nom, prénom \_\_\_\_\_ Licence N° \_\_\_\_\_

joindre un chèque de \_\_\_ x 100 € =

à adresser à

Vitalité Saint Pierre  
3 Impasse des capucines  
91280 SAINT-PIERRE-DU-PERRAY

avant le 15 mars 2015